

Школа

МОБУ НОШ №24 р.п. Чунский

Отд./корп

День

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16, 20	винегрет с маслом растительным	100	13,20	112	1	9	7
	1 блюдо	112, 2015	суп с картофелем и макаронными изделиями	250	16,28	109	3	5	22
	2 блюдо	336, 2016	бикус с курицей	200	34,18	170	9	13	10
	гарнир								
	сладкое	348,202	компот из кураги	200	16,00	115	1	0	28
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,00	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8
	фрукты	ПВ	яблоко	100	16,50	50	0	0	11



Школа

МОБУ НОШ №24 р.п. Чунский

Отд./корп

День

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13, 2010	салат из свежих огурцов	60	18,20	40	4	1	1
	1 блюдо	82, 2015	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	26,28	80	2	4	12
	2 блюдо	396, 2015	жаркое по-домашнему из мясных консервов	170	43,13	252	14	15	12
	гарнир								
	сладкое	ПВ	сок яблочный	200	36,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,00	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8
	фрукты	ПВ	банан	100	22,00	106	2	1	23

Школа

МОБУ НОШ №24 р.п. Чунский

Отд./корп

День

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2, 2013	салат витаминный	60	18,00	46	1	1	6
	1 блюдо	145,201	суп картофельный с фасолью	200	19,20	109	4	4	13
	2 блюдо	381, 2013	шницель мясной с маслом сливочным	90	34,18	172	8	12	7
	гарнир	302,202	макаронные изделия отварные	150	16,28	168	6	5	26
	сладкое	349, 2015	компот из смеси сухофруктов	200	16,00	133	1	0	32
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,00	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8
	фрукты	ПВ	апельсин	150	26,00	66	1	0	13

















Школа

МОБУ НОШ №24 р.п. Чунский

Отд./корп

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13, 2010	салат из свежих огурцов	60	18,20	40	4	1	1
	1 блюдо	82, 2015	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	26,28	80	2	4	12
	2 блюдо	396, 2015	жаркое по-домашнему из мясных консервов	170	43,13	252	14	15	12
	гарнир								
	сладкое	ПВ	сок яблочный	200	36,00	85	1	0	20
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,00	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8
	фрукты	ПВ	банан	100	22,00	106	2	1	23

Школа

МОБУ НОШ №24 р.п. Чунский

Отд./корп

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2, 2013	салат витаминный	60	18,00	46	1	1	6
	1 блюдо	145,201	суп картофельный с фасолью	200	19,20	109	4	4	13
	2 блюдо	381, 2013	шницель мясной с маслом сливочным	90	34,18	172	8	12	7
	гарнир	302,202	макаронные изделия отварные	150	16,28	168	6	5	26
	сладкое	349, 2015	компот из смеси сухофруктов	200	16,00	133	1	0	32
	хлеб бел.	ПВ	хлеб пшеничный	45	4,00	105	4	0	22
	хлеб черн.	ПВ	хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8
	фрукты	ПВ	апельсин	150	26,00	66	1	0	13











