

**План работы по программе здоровьесбережения  
На 2024-2025 учебный год.**

	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
	<b><i>Сентябрь</i></b>	
1.	Научно-методическая работа.	учитель физкультуры
2.	Организация питания в школьной столовой.	Отв. За питание в школе
3.	День здоровья: школьный осенний кросс.	учитель физ -ры,
4.	Оформление медицинских карт.	Медицинский работник
5.	Лекторий для родителей «Режим дня школьника».	кл. руководитель
6.	Физминутки (контроль, разработка комплексов).Осанка, глаза и т.д.	учитель физ-ры, учителя нач кл.
8.	Организация работы спортивных секций, кружков.	учитель физ-ры, завуч
9.	Инструктаж учащихся по технике безопасности в школе.	кл. рук.
	<b><i>Октябрь</i></b>	
1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	Кл.рук
2.	Осуществление контроля за соблюдением учебной нагрузки.	Директор школы
3.	Классные часы.	кл.рук.
4.	Спортивный праздник для 2 – 4 классов «Зов джунглей».	учитель физ-ры
5.	Конкурс рисунков «Зелёная аптека» (2-4 кл).	учитель физ-ры
6.	Проведение генеральной уборки класса.	кл . рук
	<b><i>Ноябрь</i></b>	
1.	Охват горячим питанием учащихся, калорийность блюд, нормы питания (контроль).	мед. работник
2.	«Я люблю спорт!» Фотовыставка.	учитель физ-ры, кл. рук

3.	Разучивание русских народных игр с учащимися.	учитель физ-ры, вожатая
4.	Оформление стенда «Профилактика нарушения осанки».	учитель физ-ры, вожатая
<b>Декабрь</b>		
1.	Подготовка и проведение лекции по проблеме своевременного предупреждения вирусных заболеваний «Гриппу – бой!».	мед. работник
2.	Классные часы.	кл.рук
3.	Оформление стенда «Вредным привычкам – нет!»	уч. физ-ры, руководитель поста Здоровье +
4.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. рук
<b>Январь</b>		
1.	Конкурс на лучший рисунок «Я за здоровый образ жизни (2,4 класс).	уч. физ-ры, вожатая, руководитель поста Здоровье +
2.	«Неделя спорта». Проведение конкурса на самый спортивный класс.	уч. физ-ры, вожатая
3.	Витаминизация блюд.	мед. работник
4.	Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.	мед. Работник, кл. рук, руководитель поста Здоровье +
<b>Февраль</b>		
1.	Оформление стенда «Профилактика простудных заболеваний».	Руководитель поста Здоровье +
2.	День здоровья: «Молодецкие утехы».	уч. физ-ры, руководитель поста Здоровье +
3.	Участие в соревнованиях «Лыжня России».	уч. физ-ры, кл. рук
4.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья - занятость в спортивных мероприятиях в школе	уч. физ-ры . мед. раб
<b>Март</b>		
1.	Витаминизация блюд.	мед. работник
2.	Классные часы.	кл. рук
3.	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (2-4 классы).	Руководитель поста Здоровье +
4.	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	уч. физ-ры
5.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. рук
<b>Апрель</b>		

1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	мед. работник
2.	День здоровья в рамках «Всероссийского дня здоровья».	уч. физ-ры, кл. рук, вожатая
3.	Проведение декады по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	вожатая
<b>Май</b>		
1.	Оформление стенда «Полезно ли загорать?» День здоровья: летние игры.	Руководитель поста Здоровье +
2	Конкурс рисунков «Осторожно, дети!» (2,4 классы).	Вожатая, классные руководители
<b>Июнь</b>		
1	Организация летнего отдыха учащихся. Летний лагерь здоровья.	Директор школы, начальник ДОЛ, мед. работник
2	День здоровья: лагерной смене – ура! (спортивные игры, соревнования, эстафеты).	Учитель физкультуры, вожатая
3	Беседа и оформление стенда «Правила безопасности на воде».	Учитель физкультуры, вожатая
4	Озеленение школьной территории	